

INHALTSVERZEICHNIS

- Der Energiepegel des Glücks
Kontakt nach vier Jahren
Die Gehirnwäsche des Kulturbetriebs
Die Gehirnwäsche des Kulturbetriebs 2
Gesundung
Das Buch „Die Lust zu schreiben“
Konfrontation zweier Welten
Die tatsächliche Matrix
Huang-po
Prognosen zum Großen Wirtschaftszusammenbruch
Pflege des Körpers
Nach innen und nach außen führende Wirkung
Die Bedeutung der Schlafdauer
Die Freude des Schreibens
Der Ekel auf der Seinsebene (Inventur)
Gesprächsrhythmus und Verstand
Inventur (Abschluß)
Exemplarische Lösung
Wie bei der Titanic
Verliebt in niemand
Auf Eis laufen
Zur Überwindung der Schreib- und Veröffentlichungskrise
Fiktion und Nichtfiktion
Rückbesinnung und Neuansatz
Mit der Welt fertig
Krise und Wesenskern
Rücksichtslos
Konzeptionalisierung als Versagen
Voralpenland
Eine andere Perspektive zur Erfahrung der Leere
Dem Leben ins Auge schauen
Der zweite Gospelchor
Schreiben — der innere Kritiker und der Wesenskern
Rückblick zur Sexualität
- Fortsetzung einer Liebesgeschichte
In eigener Sache 2 ¹
Fortsetzung einer Liebesgeschichte 2
Abbezahlt
Fortsetzung einer Liebesgeschichte 3
Die Schule als wahres Zuhause
Verausgabung der Ego-Energie
Überwindung des Überdrusses
Geschichtsschreibung
Die Bedeutungen hinter dem Ich-Bild
Konsequenzen
Allein stehen
Die Poesie des Selbst
Ehrliches Schreiben
Richtiges Schreiben
Zutreffendes Schreiben
Der Film „Wie im Himmel“
Die Begrenztheit des Menschlichen
Die richtige Zeit für die Schule
Das WEG-Logbuch -
Annäherung an den entscheidenden Zustand
Das „seltsame Gefühl“
Zurück zum Wesentlichen
Prüde Sexualmoral und ihre Ursachen
Die Entdeckung
Das Über-Ich als Bedeutungsachse
Anmerkung zum Umgang mit Problemen des „Außen“
Weitere Anmerkungen zum Über-Ich und zur sexuellen Blockade
Die Alternative Moral – Unmoral
Leben nach der Lebenskraft
„Im Körper“
Freie Sexualität ist jederzeit und überall möglich
Traum
Frauen als Hüterinnen restriktiver Moral

¹ Die Numerierungen werden für alle Ausgaben des Logbuches durchlaufend gezählt.

Glück
Träume
Liebe ist das unzensierte Einbringen des
eigenen So-Seins
Warum es Gott nicht gibt
Das künstliche Lügengebäude
Veränderung durch Wissenschaft
Sprache als Mitteilung von Klang-
formen
Die Werterfahrung und ihr tieferes
Geheimnis
Der Freie Mensch
Porno für Frauen
Lebenskraft und Sexualität
Cui bono?
Das Untersuchen der Sexualmoral
Die Wiederherstellung meines Verständ-
nisses
Überwindung der Sexualmoral
Praktisches Beispiel
Traum
Die richtige Reihenfolge
Phasen der Verarbeitung
Wilhelm Reich
Die Selbstentfremdung des Menschen-
tiers
Das große Verschweigen und Vermeiden
Wie sich heutige Sexualmoral tarnt
Darüber reden
An sich herumbasteln
Die unwiderrufliche Einsicht
Traum von den zwei Meeren
Konfrontation mit starken Verkramp-
fungen
Zur Rolle von „Komplexen“
Die wirkliche Bedeutung der Lust-
erfahrung
La Mettrie
Weiterschreiben
In eigener Sache 3
Das Klassentreffen
Unbewußte Wirkungen der Sexual-
stauung
Ungewöhnliche Klarheit
Der Guru

Anarchisches Schreiben
Falsche Wissenschaft
Zwei schallende Ohrfeigen
Über das Anstreben von Erfahrungen
Lebenskraft und Besitz
In der Bücherei
Meine eigene Verantwortung
Der Film „Der stille Amerikaner“
Was Dichtung ist
Die Identität von Lustprinzip und
Lebensprinzip
Virginia Woolf
Eine neue Art zu leben
Emotionale Unselbständigkeit
Ein Tag im Leben
Lustbejahung und Lustverzicht
Vorsicht Kunst!
Michel de Montaigne
Positive Erlebnisse berichten
Was bedeutet Altern?
Fortschritte
Kein Happy-End
Das Nichtwissen bei Veränderungen
Energien zulassen
Michel de Montaigne 2